

Curso de Capacitación en Técnicas de Trabajo Vertical para Supervisores en Áreas de Construcción

Para conocer los criterios y normas de seguridad básica que deben aplicarse; Adquirir hábitos de conducta que garantizan la seguridad; Conocer la aplicación práctica sobre EPI y prevención de riesgos laborales; Conocer las normas, utilización, mantenimiento y conservación del equipo; Conocer y aplicar las técnicas para instalación de anclajes y líneas de vida; Tener la capacidad de realizar un rescate por medio de descenso.

Temario

1. Introducción

- Motivos y antecedentes
- Filosofía de trabajo
- Características del personal
- Campos de aplicación

2. Prevención de riesgos

- Evaluación de riesgos
- Lugares de trabajo
- Señalización de seguridad
- Señales gestuales

3. Equipos de Protección Individual EPI (Equipo personal)

- Casco
- Arnés
- Conectores (mosquetones)
- Cabos de anclaje
- Descensor autobloqueante
- Sistema anti-caídas (Bloqueador y Absorbedor)

4. Equipos Colectivos o de Trabajo

- Anclajes
- Conectores (mosquetones)
- Cuerdas
- Cintas y Cordinos
- Protectores
- Poleas

5. Equipos Auxiliares y complementarios

- Vestimenta
- Calzado
- Guantes
- Protección auditiva

- Protección ocular y facial
- Protección respiratoria
- Contenedores de Transporte de Material

6. Nudos

- Ocho
- Mariposa
- Dinámico
- Plano

7. Técnicas y Uso del equipo

- Retención
- Sujeción
- Anti-caídas
- Pasamanos
- Descenso
- Rescate Básico
- Izado y Manejo de cargas en altura
- Estructuras (Torres, Antenas y Andamios)
- Progresión de primero en horizontal y vertical
- Aseguramiento del primero
- Anclajes (principales, secundarios e intermedios)
- Instalación y fijación de líneas de vida horizontales y verticales (cuerda y cable)
- Instalación de redes de seguridad.

8. Mantenimiento del Equipo

- Limpieza y almacenaje
- Verificación y fichas de control
- Certificación y normalización.

Información General

1. Grupo mínimo de 5 personas y máximo de 8 y duración 16 horas, dos días.
2. Entrega de copia de identificación (es necesario ser mayor de edad) y certificado médico de buena salud.
3. Costo 3,800.00 pesos por persona más IVA.
4. Equipo requerido: Arnés de cintura; Descensor autobloqueante; Sistema anticaída (absorbedor y conector); Cabo de seguro; Tres mosquetones con seguro; Cuchillo o navaja; Casco.